



CONSULTING



Team Building

O3 CONSULTING

EXPERT DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE
PROJETS SPORTIFS

A la recherche d'expériences et de sens ?

O3 Consulting propose pour votre entreprise et vos collaborateurs une offre de Team building sur-mesure autour du sport. Notre objectif, vous faire vivre des moments de partage, de bien-être et de travail en recherchant la performance et le dépassement de soi dans un esprit bienveillant d'écoute et de compréhension (de l'autre).



NOTRE VISION DU TEAM BUILDING

Le sport moteur de performance !

Un Team Building est l'occasion d'encourager la cohésion entre vos collaborateurs afin de fédérer un véritable esprit d'équipe. Le Team Building a donc pour vocation de motiver et d'impliquer votre équipe afin de créer une synergie génératrice de productivité.

Nous croyons aux bienfaits du sport aussi bien dans nos vies personnelles que professionnelles. Les vertus communes au sport et au travail sont nombreuses: écoute et apprentissage, recherche de performance, mais surtout abnégation et goût du challenge. Autant de valeurs qui seront mises en lumière lors de nos activités Team Building pour renforcer les performances de votre équipe.





Le Club de l'Hers

23 avenue de la Marqueille, 31650
Saint-Orens-de-Gameville

Le Club de l'Hers est un complexe multisports. Les propriétaires vous accueilleront avec plaisir pour partager leur passion du tennis et du sport afin de vous faire passer un bon moment entre collaborateurs, dans un cadre cosy et authentique. Vous serez chaleureusement reçus au sein d'une vaste structure sportive de 13 000 m², en plein cœur de ville. Vous aurez accès à un espace privatisé ainsi qu'à l'ensemble des activités, avec un encadrement professionnel vous fournissant un service haut de gamme..



Pack
MULTI SPORTS

A photograph of a tennis player captured from a high angle, showing them in the middle of a serve. The player is wearing a white shirt and shorts, and is holding a tennis racket. The ball is visible in the air above them. The court is a vibrant blue color with white boundary lines.

Venez passer un moment convivial
autour du sport !



UN CADRE COSY ET CHALEUREUX

Le club de l'Hers met à votre disposition l'ensemble de sa structure pour votre séminaire ou Team Building. Vous disposerez d'une salle de réunion toute équipée (vidéoprojecteur, Wi-Fi), d'une capacité de 25 à 30 personnes. Cet espace privatisé tourné vers l'extérieur est idéal pour réunir vos équipes dans un endroit chaleureux, propice à la performance qu'elle soit individuelle ou collective.



L'EXPÉRIENCE DU SPORT

Dans un cadre marqué par l'ADN du sport et plus particulièrement du sport de raquette, venez passer un moment convivial et retrouver votre âme d'enfant. La multitude d'activités sportives, vous fera découvrir ou redécouvrir les sensations et les bienfaits du sport. L'encadrement vous permettra également de prendre du plaisir quelque soit le niveau de pratique afin que chacun profite de l'instant.

Et pourquoi pas, se découvrir une passion !

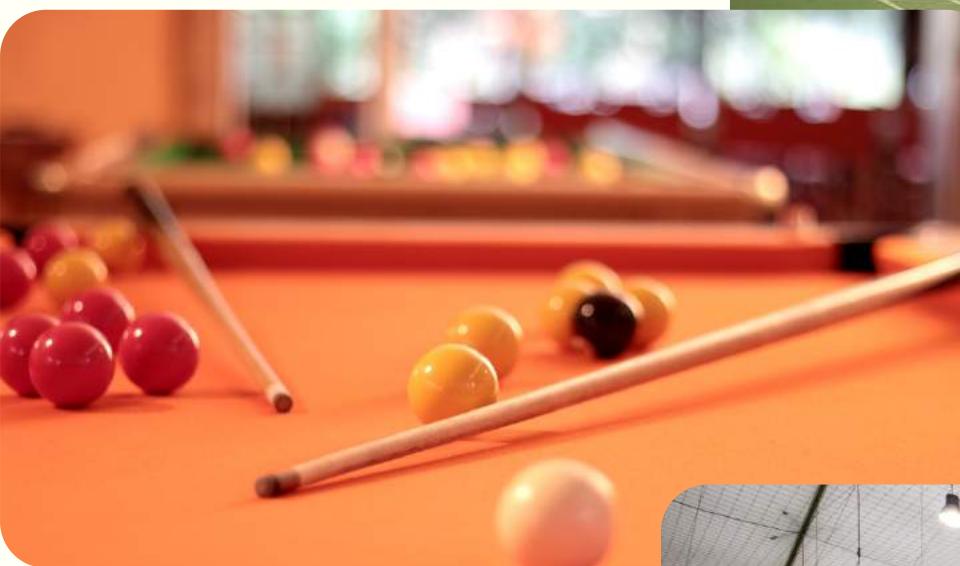
Journée ou Afterwork à vous de choisir !

Nous vous avons concocté un programme complet pour profiter au maximum de votre journée ou de votre soirée.

Au sein de votre espace privatisé, vous disposerez d'un service complet avec petit déjeuner et repas servi au restaurant ou en version buffet.

Grâce à l'encadrement d'éducateurs sportifs professionnels, vous serez accompagnés et disposerez d'animations lors de la pratique des activités sportives, pour profiter au mieux de l'ensemble de la structure.

- Terrains de Badminton Indoor
- Terrains de Tennis Indoor en terre battue
- Terrains de Padel Indoor
- Foot 5x5
- Tennis de table
- Terrains de Soft Basket
- Athlétisme et préparation physique sur piste





La Source Wake Park

A64 Carbonne / BAUDEAN D73

La Source est un lieu d'activités nautiques où il fait bon vivre.

A quelques pas de Toulouse, découvrez un cadre dépaysant ouvert sur la nature. La Source est un lieu tranquille et décontracté au sein d'un espace naturel. Vous serez ainsi très vite dépaysés pour profiter du moment à 100%.

La proximité de l'eau avec un espace restaurant tourné vers l'extérieur avec vue sur lac, fait de la Source un endroit parfait pour une journée de Team building ou un afterwork. Sans oublier bien évidemment, la possibilité de participer à des activités nautiques. Tous les éléments sont ainsi réunis pour vous faire passer un moment inoubliable !



Pack
NAUTIQUE



La
source
WAKE PARK
664 CARBONNE x BAUDÉAN 075

Du sport tout en plaisir !



UN CADRE CONVIVIAL ET FUN

Envie de changer d'air et de vous retrouver avec votre équipe dans un cadre différent ?

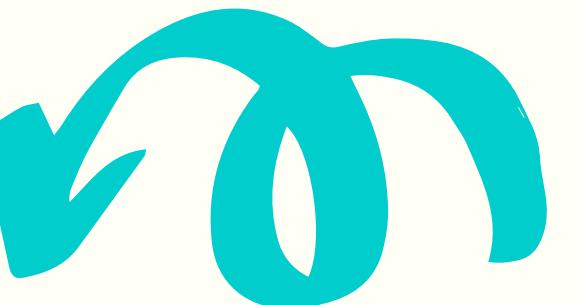
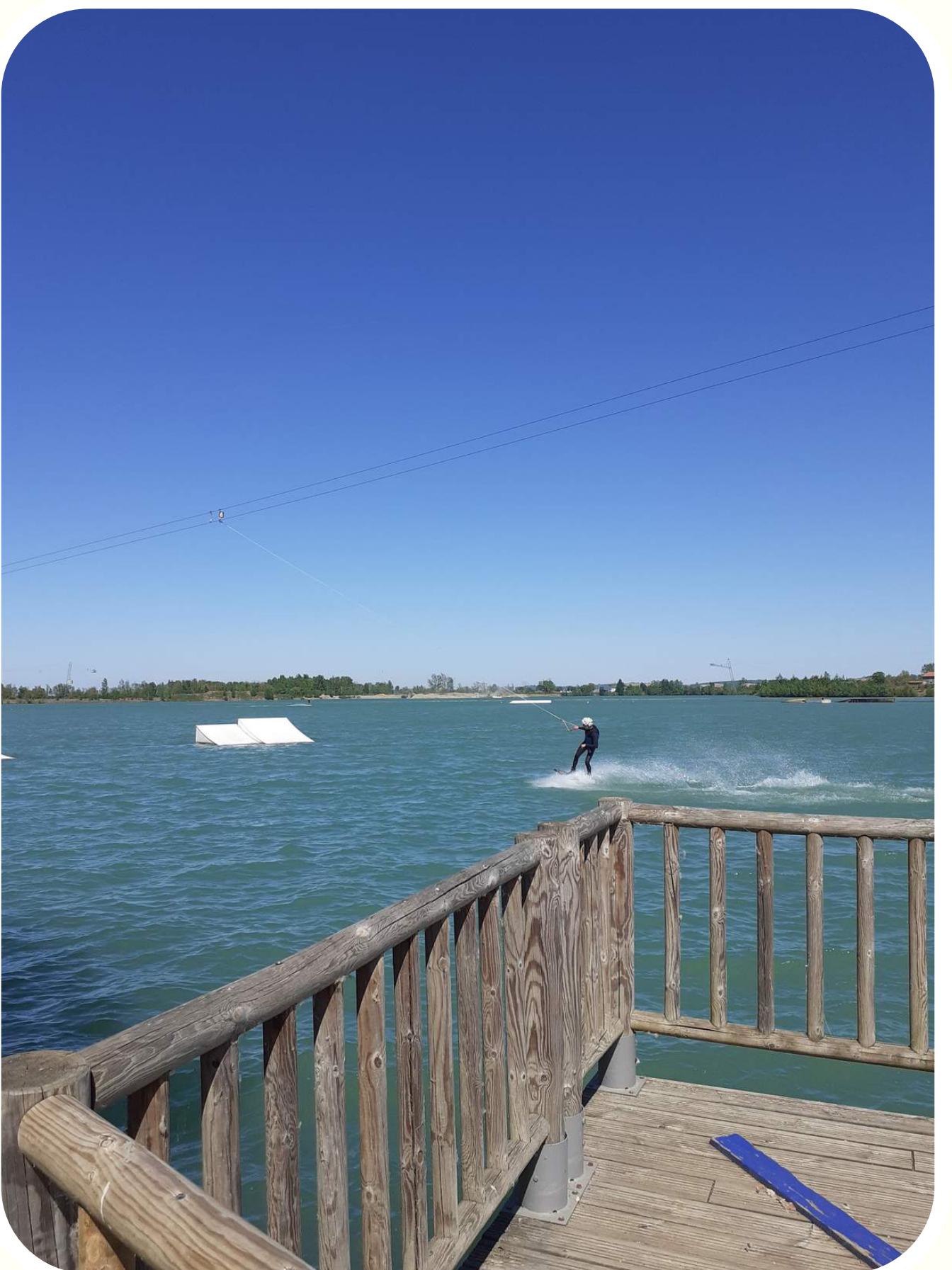
La Source vous propose un espace de travail digne des géants américains, grâce à sa décoration californienne. Vous aurez ainsi la possibilité de vous réunir pour échanger ou travailler dans un environnement décontracté.

SPORT ET CHALLENGE

Vous êtes à la recherche de sensations et souhaitez challenger votre équipe ?

Optez pour le wake park de la Source, lieu d'activités nautiques par excellence. Vous y retrouverez des animations pour tous les goûts et tous les niveaux. Du téléski nautique au paddle en passant par l'aquapark, l'équipe de la Source met tout en œuvre pour vous faire vivre une expérience sportive et ludique.

Nous vous suivrons tout au long de la journée notamment à travers l'organisation de challenges, pour associer recherche de performance et bonne humeur.



Pour un Team building plaisir garanti !

Que vous optiez pour une journée complète ou un afterwork, vous aurez l'occasion de découvrir les activités nautiques et prendre le temps d'échanger dans un cadre décontracté et convivial.

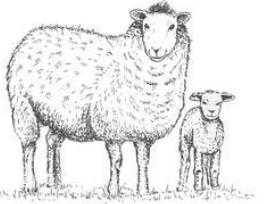
Ne vous occupez de rien, nous avons tout prévu !

Outre les activités, nous vous proposons de bons repas simples et authentiques servis sur place. Le restaurant vous réserve également la possibilité de choisir des menus à thèmes (œnologie, pierrade...).

Quelles activités vous attendent ?

- Téléski nautique (kneeboard, wakeboard, ski nautique ou monoski nautique)
- Paddle
- Accès à l'aquapark
- Activités d'extérieur (pétanque, mölkky, ping-pong...)





LES HAUTS DE SAINT-LARY

*Chalets de caractère *****

Les Hauts de St Lary

Route de St Lary, 65170 SAIHLAN

Les Hauts de St Lary sont un cadre de choix pour réunir vos collaborateurs !

En choisissant ce séjour d'oxygénation, vous optez pour un cadre ressourçant alliant travail, activités sportives et bien-être, de quoi faire une pause en toute tranquillité.

Tout au long du séjour, l'équipe des Hauts de St Lary, sera à votre service pour vous faire vivre un moment unique dans ce cadre convivial et chaleureux.



Pack
OXYGÉNATION

A wide-angle photograph of a mountainous region. In the foreground, a small town with numerous houses featuring grey roofs and light-colored stone walls is nestled in a valley. A church with a prominent steeple stands out among the buildings. The middle ground shows a lush green hillside with patches of forest and open fields. In the background, a large, rounded mountain peak rises against a blue sky with scattered white clouds.

Venez vous oxygénier et découvrir
un territoire emblématique !



UN CADRE IDYLLIQUE

Vous souhaitez vous retrouver avec vos collaborateurs pour travailler sur un projet, changer de cadre de travail ou redynamiser votre esprit d'équipe et de cohésion ?

En choisissant les Hauts de St Lary, vous optez pour un espace de travail idyllique et propice aux échanges, avec en prime une vue imprenable sur la montagne.

SPORT ET OXYGÉNATION

A travers un vaste choix d'activités sportives encadrées par des professionnels, vous découvrirez le charme de la montagne. C'est également l'occasion de vous oxygénier pour recharger les batteries et vous fixer de nouveaux objectifs.

"La montagne, ça nous gagne !"

BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Nous avons pensé à tout !

Vous disposez d'un accès à l'espace forme avec possibilité de massages et de soins sur réservation. Enfin, durant les temps libres la nature s'offre à vous, de quoi profiter pleinement de l'instant présent.

Des séjours sur-mesure, tout compris !

Les Hauts de St Lary vous accueillent pour un séjour de 2 à 3 jours comprenant, couchages dans des chambres individuelles ou doubles, organisation des activités sportives et restauration.

Une formule tout compris avec petits déjeuners et repas aux couleurs locales, en auberge ou préparés sur place par un chef.

Par ailleurs, la multitude d'activités, accessibles quel que soit le niveau de pratique, saura vous ravir. Du sportif du dimanche au sportif inconditionnel, tout le monde s'y retrouvera, pour passer des moments conviviaux et fédérateurs.

- Randonnée
- Canyoning
- Rando quad
- Rafting
- VTT...





Stade Gilbert Brutus

Avenue de l'aérodrome,
66000 PERPIGNAN

Entrez dans l'univers des Dragons Catalans le temps de votre Team Building et partez à la découverte du rugby.

Au sein du bastion français du rugby à XIII et plus particulièrement du Stade Gilbert Brutus, l'antre des Dragons, nous vous partagerons l'histoire du ballon ovale.

Entre culture Catalane et passion du rugby, nous vous proposons une immersion dans un lieu emblématique pour un dépaysement total.



Pack
Découverte du
rugby



A la découverte d'une terre de
rugby !



UN CADRE MARQUÉ PAR L'HISTOIRE DU RUGBY

A la recherche de moments de partage avec vos collaborateurs ?

Au sein de l'enceinte des Dragons Catalans, entièrement équipée pour l'accueil de groupes, nous vous proposons une expérience riche pour souder votre équipe, à l'image des efforts collectifs produits dans le rugby.

Une vision du travail collectif que nous vous transmettrons à travers le partage d'une histoire et de valeurs propres au rugby à XIII.

SPORT ET PASSION

Au pays des Catalans, le rugby à XIII est plus qu'un sport, c'est une passion et un art de vivre. Vous plongerez ainsi le temps de ce Team Building dans l'ambiance unique et conviviale du rugby à XIII. Autant sur le terrain qu'au club Bogeda, l'immersion sera totale.

Pour une journée sportive inédite !

Les Dragons Catalans vous accueillent au Stade Gilbert Brutus pour une journée ou demi-journée, avec la possibilité de prolonger l'expérience en assistant à un match de Super League.

Nous vous proposons une formule comprenant salle premium ou loge panoramique, parfaitement équipées et dignes d'un lieu de réception haut de gamme.

Vous bénéficierez également du petit déjeuner et d'un repas de qualité à la Brasserie du stade dans une ambiance toujours aussi conviviale.

- Visite du stade
- Ateliers de sensibilisation : parallèles entre travail et rugby
- Activité rugby





Une offre globale pour répondre à tous vos besoins

Nos prestations complémentaires

Notre équipe est accompagnée d'une photographe professionnelle, d'un préparateur mental, d'une diététicienne et de préparateurs physiques. Tous nos intervenants sont qualifiés puisqu'ils accompagnent notre pool d'athlètes au quotidien. Nous souhaitons vous partager cette expérience du sport de haut niveau ainsi que les conseils de nos spécialistes pour améliorer la qualité de vie professionnelle et personnelle de vos collaborateurs.





Morgane Notre photographe

Pour faire de votre Team Building un moment inoubliable, nous vous proposons de créer vos souvenirs photos.

De la séance portrait au reportage photo sportif, Morgane saura immortaliser le moment présent.



Jonathan Préparateur mental

Pour faire évoluer votre groupe et améliorer la performance de votre équipe, nous vous proposons un programme d'ateliers de recherche de marqueurs de performance et de développement personnel et collectif.

NOS AMBASSADEURS

Notre activité de management de carrière, nous a permis de réunir une Team d'athlètes de haut niveau, venant de divers horizons. De l'athlétisme au ski, en passant par le tennis et le rugby, la Team O3 est riche de sa diversité.

Une diversité de profils qui se regroupent autour de valeurs communes : le partage, le respect, le travail, le dépassement de soi et le talent !

Nous vous proposons un temps précieux d'échange avec nos ambassadeurs pour bénéficier de leur expérience personnelle; mais également pour transmettre à vos collaborateurs les valeurs sportives transposables au monde du travail, ainsi que des clés pour la recherche de performance.





Notre équipementier à votre service

Offrez à vos collaborateurs un souvenir à l'identité de votre entreprise. Au-delà des goodies, nous vous proposons avec notre partenaire Ôsports, un choix de textiles de qualité qui viendra marquer les esprits.

Objet identitaire et de communication, c'est l'occasion de faire plaisir à votre équipe par un cadeau utile et fédérateur.

Nous vous proposons 4 packs personnalisés:

- T-shirt
- Polo
- Polo + sac à dos
- Polo + sac à dos + T-shirt + sweat





CONSULTING

A photograph of a running track with white lane lines on a dark surface, occupying the left third of the slide.

Parce-que nous croyons aux
bienfaits du sport, moteur de
cohésion et de performance....



....Nous vous garantissons
une expérience riche et unique !



CONSULTING

**Vous êtes intéressés par
notre énergie ?**

N'hésitez pas à nous contacter,
nous répondons à vos demandes
de façon personnalisée !

Adressez vos demandes de devis à :
contact.O3consulting@gmail.com